

## MAIG 2023 (menú vegà)

1a setmana	<b>Dilluns 1</b>	<b>Dimarts 2</b>	<b>Dimecres 3</b>	<b>Dijous 4</b>	<b>Divendres 5</b>
	<b>FESTIU</b>	Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i blat de moro. Cítric.	Pasta amb tomàquet. Hamburguesa vegana. Enciam i olives. logurt vegetal.	Cigrons estofats. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Sopa de galets i pilota vegana. Enciam i olives. Fruita del temps.
2a setmana	<b>Dilluns 8</b>	<b>Dimarts 9</b>	<b>Dimecres 10</b>	<b>Dijous 11</b>	<b>Divendres 12</b>
	Sopa d'arròs. Seitan a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.	Llenties estofades amb verdures. Enciam i tomàquet. Cítric.	Mongeta tendra i patata. Hamburguesa vegana. Enciam i blat de moro. logurt vegetal.	Cigrons amb seitan i espinacs. Enciam i olives. Fruita del temps.	Macarrons a la bolonyesa vegetal. Enciam i blat de moro. Fruita del temps. <b>(Macarrons sense gluten)</b>
3a setmana	<b>Dilluns 15</b>	<b>Dimarts 16</b>	<b>Dimecres 17</b>	<b>Dijous 18</b>	<b>Divendres 19</b>
	Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i blat de moro. Cítric.	Patates, mongeta tendra, carbassó i pastanaga. Hamburguesa vegana. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Pasta amb sofregit i soja texturitzada. Enciam i olives. logurt vegetal. <b>(Pasta sense gluten)</b>	Cigrons saltejats amb verdures i arròs. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Puré de verdures. Truita vegana. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.
4a setmana	<b>Dilluns 22</b>	<b>Dimarts 23</b>	<b>Dimecres 24</b>	<b>Dijous 25</b>	<b>Divendres 26</b>
	Sopa d'arròs. Seitan a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.	Llenties estofades. Enciam i tomàquet. Cítric.	Mandonguilles amb verdures. Enciam, blat de moro i pastanaga. logurt vegetal.	Puré de verdures. Croquetes veganes. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Pasta amb soja. Enciam i tomàquet. Fruita del temps. <b>(Pasta sense gluten)</b>
5a setmana	<b>Dilluns 29</b>	<b>Dimarts 30</b>	<b>Dimecres 31</b>	<b>Dijous</b>	<b>Divendres</b>
	Brou de verdures amb arròs i llenties. Enciam i olives. Fruita del temps.	Mongeta tendra i patata. Hamburguesa vegana. Enciam i olives. Fruita del temps.	Pasta amb soja. Enciam i tomàquet. logurt vegetal. <b>(Pasta sense gluten)</b>		
Berenar	1- 2 : Fruita. 2- 3 : logurt vegetal .	1- 2 : logurt vegetal. 2- 3 : Entrepà.	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà.	logurt vegetal. Bastonets - galetes