

ABRIL 2023 (MENÚ VEGÀ)

1a setmana	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
SETMANA SANTA					
2a setmana	Dilluns 10 DILLUNS DE PASQUA	Dimarts 11 Brou de verdures amb arròs i lleties. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimecres 12 Macarrons a la bolonyesa vegetal. Enciam i olives. logurt vegetal.	Dijous 13 Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa vegana. Enciam i pastanaga. Fruita del temps.	Divendres 14 Cigrons amb seitán i espinacs. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.
3a setmana	Dilluns 17 Sopa d'arròs. Seitán al forn. Enciam, pastanaga i blat de moro. Fruita del temps.	Dimarts 18 Lleties estofades. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimecres 19 Pasta amb sofregit i soja texturitzada. Enciam i olives. logurt vegetal.	Dijous 20 Patates estofades amb cigrons i verdures. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 21 Mandonguilles i pèsols. Enciam, blat de moro i pastanaga. Fruita del temps.
4a setmana	Dilluns 24 Mongeta tendra i patata. Seitán a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 25 Estofat de lleties. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimecres 26 Pasta amb tomàquet. Hamburguesa vegana. Enciam i blat de moro. logurt vegetal.	Dijous 27 Puré de verdures. Seitán arrebossat. Enciam i olives. Fruita del temps.	Divendres 28 Cigrons amb verdures. Enciam i pastanaga. Fruita del temps.
Beremar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt vegetal	1- 2 : logurt vegetal. 2- 3 : Entrepà.	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà.	logurt vegetal. Bastonets - galetes