

MARÇ 2023 (menú sencer)

1a setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres 1 Brou vegetal i pasta. Hamburguesa de vedella. Iogurt natural. (Pasta sense gluten)	Dijous 2 Puré de verdures. Trita de carbassó. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 3 Llenties estofades. Enciam i formatge fresc. Cítric.
	Dilluns 6 Sopa d'arròs. Lluç al forn. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 7 Llenties estofades amb verdures. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Dimecres 8 Macarrons a la bolonyesa. (carn vedella i tomàquet). Enciam i blat de moro. Iogurt natural. (Macarrons sense gluten)	Dijous 9 Mongeta tendra i patata. Pollastre a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.	Divendres 10 Sopa de galets i pilotetes. Enciam i tomàquet. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)
3a setmana	Dilluns 13 Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Dimarts 14 Patates, mongeta tendra, carbassó i pastanaga. Hamburguesa de vedella. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Dimecres 15 Pasta amb sofregit i soja texturitzada. Enciam i olives. Iogurt natural. (Pasta sense gluten)	Dijous 16 Puré de verdures. Trita francesa. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Divendres 17 Cigrons amb bacallà i espinacs. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Dilluns 20 Sopa d'arròs. Lluç al forn. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 21 Llenties estofades. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Dimecres 22 Mandonguilles amb verdures. Enciam, blat de moro i pastanaga. Iogurt natural.	Dijous 23 Puré de verdures. Croquetes de bacallà. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 24 Sopa de galets i pilotetes. Enciam i olives. Fruita del temps. (Pasta sense gluten)
5a setmana	Dilluns 27 Brou de verdures amb arròs i llenties. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 28 Mongeta tendra i patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimecres 29 Pasta amb salsitxes de pollastre. Enciam i tomàquet. Iogurt natural. (Pasta sense gluten)	Dijous 30 Cigrons amb verdures. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 31 Puré de verdures. Lluç arrebossat. Enciam i olives. Fruita del temps.
	Berenar 1-2 : Fruita 2-3 : Iogurt natural	1-2 : Iogurt natural. 2-3 : Entrepà de pernil dolç	1-2 : Fruita 2-3 : Fruita	1-2 : Fruita 2-3 : Entrepà de formatge.	Iogurt natural. Bastonets - galetes