

## NOVEMBRE 2022 (menú sencer)

1a setmana	<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts 1</b>	<b>Dimecres 2</b>	<b>Dijous 3</b>	<b>Divendres 4</b>
		<b>FESTIU</b>	Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i formatge fresc. logurt natural.	Mongeta tendra i patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Cigrons amb bacallà i espinacs. Enciam i olives. Fruita del temps.
2a setmana	<b>Dilluns 7</b>	<b>Dimarts 8</b>	<b>Dimecres 9</b>	<b>Dijous 10</b>	<b>Divendres 11</b>
	Llenties amb arròs i verdures. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Macarrons a la bolonyesa. (carn de vedella i tomàquet). Enciam, olives i blat de moro. Fruita del temps. <b>(Macarrons sense gluten)</b>	Cigrons amb verdures i ou dur. Enciam i tomàquet. logurt natural.	Sopa d'arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Purè de verdures. Pollastre a la planxa. Enciam i olives. Fruita del temps.
3a setmana	<b>Dilluns 14</b>	<b>Dimarts 15</b>	<b>Dimecres 16</b>	<b>Dijous 17</b>	<b>Divendres 18</b>
	Patates, mongeta tendra, carbassó i pastanaga. Lluç al forn. Enciam i olives. Fruita del temps.	Llenties estofades amb verdures. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Pasta amb sofregit i soja texturitzada. Enciam i olives. logurt natural. <b>(Pasta sense gluten)</b>	Purè de porro. Truita francesa. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	<b>FESTA LOCAL</b>
4a setmana	<b>Dilluns 21</b>	<b>Dimarts 22</b>	<b>Dimecres 23</b>	<b>Dijous 24</b>	<b>Divendres 25</b>
	Brou de verdures amb arròs i llenties. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Mongeta tendra i patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Fruita del temps.	Pasta amb saltejat de xampinyons i daus de pollastre. Enciam i tomàquet. logurt natural.	Purè de verdures. Croquetes de bacallà. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Saltejat d'arròs, cigrons, verdures i ou dur. Enciam i olives. Fruita del temps.
5a setmana	<b>Dilluns 28</b>	<b>Dimarts 29</b>	<b>Dimecres 30</b>	<b>Dijous</b>	<b>Divendres</b>
	Mandonguilles amb verdures. Enciam, blat de moro i pastanaga. Fruita del temps.	Purè de cigrons. Lluç arrebossat. Enciam i olives. Fruita del temps.	Pasta amb bolonyesa vegetal. Enciam i blat de moro. logurt natural. <b>(Pasta sense gluten)</b>		
Berenar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt natural	1- 2 : logurt natural. 2- 3 : Entrepà de pernil dolç	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà de formatge.	logurt natural. Bastonets - galetes