

OCTUBRE 2022 (menú sencer)

1a setmana	Dilluns 3 Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Dimarts 4 Mandonguilles amb verdures. Enciam, blat de moro i pastanaga. Fruita del temps.	Dimecres 5 Pasta amb sofregit i soja texturitzada. Enciam i olives. logurt natural. (Pasta sense gluten)	Dijous 6 Mongeta tendra i patata. Pollastre a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 7 Cigrons amb bacallà i espinacs. Enciam i olives. Fruita del temps.
2a setmana	Dilluns 10 Llenties amb arròs i verdures. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Dimarts 11 Macarrons a la bolonyesa. (carn de vedella i tomàquet). Enciam, olives i blat de moro. Fruita del temps. (Macarrons sense gluten)	FESTIU	Dijous 13 Sopa d'arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 14 Purè de verdures. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Fruita del temps.
3a setmana	Dilluns 17 Patates, mongeta tendra, carbassó i pastanaga. Lluç al forn. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 18 Llenties estofades amb verdures. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Dimecres 19 Pasta amb bolonyesa vegetal. Enciam i blat de moro. logurt natural. (Pasta sense gluten)	Dijous 20 Arròs amb sofregit casolà. Trita francesa. Enciam i olives. Fruita del temps.	Divendres 21 Crema de porro. Pollastre a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.
4a setmana	Dilluns 24 Mongeta tendra i patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 25 Brou de verdures amb arròs i llenties. Enciam i formatge fresc. Cítric.	Dimecres 26 Pasta amb saltejat de xampinyons i daus de pollastre. Enciam i tomàquet. logurt natural.	Dijous 27 Purè de verdures. Croquetes de bacallà. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 28 Saltejat d'arròs, cigrons, verdures i ou dur. Enciam i olives. Fruita del temps.
5a setmana	Dilluns 31 FESTIU				
Beremar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt natural	1- 2 : logurt natural. 2- 3 : Entrepà de pernil dolç	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà de formatge.	logurt natural. Bastonets - galetes