

SETEMBRE 2022 (menú vegà)

1a setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous 1	Divendres 2
2a setmana	Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
FAMILIARITZACIÓ					
3a setmana	Dilluns 12 Crema de verdures. Llenties amb arròs. Enciam i olives. Cítric.	Dimarts 13 Mandonguilles veganes i verdures. Enciam, blat de moro i pastanaga. Fruita del temps.	Dimecres 14 Pasta amb sofregit i soja texturitzada. Enciam i olives. logurt soja.	Dijous 15 Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa vegana a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.	Divendres 16 Amanida d'arròs amb cigrons, enciam, i tomàquet. Cítric.
4a setmana	Dilluns 19 Saltejat de atates, mongeta tendra, carbassó, pastanaga i seitán. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 20 Amanida de llenties, patates, i tomàquet. Enciam i tomàquet. Cítric.	Dimecres 21 Pasta amb tomàquet. Trita vegana. Enciam, pastanaga i blat de moro. logurt soja.	Dijous 22 Arròs amb tomàquet. Croquetes veganes. Enciam i pastanaga. Fruita del temps.	Divendres 23 Amanida d'arròs amb cigrons i verdures. Enciam i blat de moro. Cítric.
5a setmana	Dilluns 26 Mongeta tendra i patata. Hamburguesa vegana. Enciam i olives. Fruita del temps.	Dimarts 27 Amanida de pasta amb cigrons. Enciam i tomàquet. Fruita del temps.	Dimecres 28 Crema tèbia de verdures. Croquetes vegans. Enciam i pastanaga. logurt soja.	Dijous 29 Purè de verdures. Amanida d'arròs i llenties. Cítric.	Divendres 30 Macarrons amb bolonyesa vegetal. Enciam i blat de moro. Fruita del temps.
Berenar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt soja	1- 2 : logurt soja. 2- 3 : Entrepà.	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà.	logurt soja. Bastonets - galetes