

MARÇ 2022

1 ^a setmana	Dilluns	Dimarts 1 Patates estofades amb cigrons salsitxes. Enciam i olives. Fruita.	Dimecres 2 Brou de verdures i pasta. Hamburguesa de vedella. Enciam i blat de moro. Làctic. (Fideus sense gluten)	Dijous 3 Mongeta tendra i patata. Lluç arrabossat. Enciam i pastanaga. Fruita.	Divendres 4 Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i formatge fresc. Fruita.
	Dilluns 7 Macarrons amb tomàquet. Pollastre al forn. Enciam i blat de moro. Fruita. (Pasta sense gluten)	Dimarts 8 Brou de verdures i pasta. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Fruita. (Fideus sense gluten)	Dimecres 9 Ensaladilla russa. Lluc a la planxa. Enciam i pastanaga. Làctic.	Dijous 10 Sopa d'arròs. Pollastre a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.	Divendres 11 Puré de cigrons. Croquetes de Bacallà. Enciam i blat de moro. Fruita. (Lluç a la planxa)
3 ^a setmana	Dilluns 14 Arròs caldós amb peix. Enciam i olives. Fruita.	Dimarts 15 Col i flor i patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i pastanaga. Fruita.	Dimecres 16 Mandonguilles i pèsols. Enciam, blat de moro i pastanaga. Làctic.	Dijous 17 Sopa de lletres. Pollastre a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita. (Fideus sense gluten)	Divendres 18 Crema de llenties. Lluç la planxa. Enciam i olives. Fruita. (Lluç a la planxa)
	Dilluns 21 Sopa d'arròs. Lluç al forn. Enciam, pastanaga i blat de moro. Fruita.	Dimarts 22 Puré de verdures. Pollastre arrebossat. Enciam i pastanaga. Fruita. (Pollastre planxa)	Dimecres 23 Cigrons amb bacallà. Enciam i blat de moro. Làctic.	Dijous 24 Patates, mongeta tendra, pèsols i pastanaga. Lluç a la planxa. Enciam i olives. Fruita.	Divendres 25 Macarrons a la bolonyesa. (carn vedella i tomàquet). Enciam i olives. Fruita. (Macarrons sense gluten)
5 ^a setmana	Dilluns 28 Estofat de llenties amb daus de pollastre. Enciam i tomàquet. Fruita.	Dimarts 29 Pistons amb tomàquet i Formatge. Hamburguesa de vedella. Fruita. (Espirals sense gluten)	Dimecres 30 Mongeta tendra i patata. Pollastre a la planxa. Làctic.	Dijous 31 Brou de peix i arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.	Divendres
Berenar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt natural	1- 2 : logurt natural. 2- 3 : Entrepà de pernil dolç	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà de formatge.	logurt natural. Bastonets - galetes