

GENER 2022

	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
1a setmana	BON ANY NOU				Puré de verdures. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.
2a setmana	Dilluns 10 Sopa d'arròs. Hamburguesa de vedella. Enciam i blat de moro. Fruita.	Dimarts 11 Mongeta tendra i patates. Pollastre planxa. Enciam i olives. Fruita.	Dimecres 12 Macarrons a la bolonyesa. (carn de vedella i tomàquet). Enciam, olives i blat de moro. logurt natural. (Macarrons sense gluten)	Dijous 13 Cigrons, patates i salsitxes. Enciam i tomàquet. Fruita.	Divendres 14 Puré de verdures. Croquetes de bacallà. Enciam i olives. Fruita.
3a setmana	Dilluns 17 Sopa d'arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.	Dimarts 18 Estofat de lleties amb daus de pollastre. Enciam i tomàquet. Fruita.	Dimecres 19 Mandonguilles i pèsols. Enciam i formatge fresc. logurt natural.	Dijous 20 Sopa de lletres. Hamburguesa de vedella. Enciam i blat de moro. Fruita. (Fideus sense gluten)	Divendres 21 Mongeta tendra amb patata. Lluç arrebossat. Enciam i olives. Fruita.
4a setmana	Dilluns 24 Patates, mongeta tendra, pèsols i pastanaga. Lluç al forn. Enciam i olives. Fruita.	Dimarts 25 Brou vegetal, pasta i pilotes. Enciam i blat de moro. Fruita.	Dimecres 26 Pistons amb tomàquet. Hamburguesa de vedella. Enciam i pastanaga. logurt natural.	Dijous 27 Lleties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i formatge fresc. Fruita.	Divendres 28 Puré de cirgons. Gall d'indi a la planxa. Enciam i olives. Fruita.
5a setmana	Dilluns 31 Brou de peix i arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.				
Beremar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt natural	1- 2 : logurt natural. 2- 3 : Entrepà de pernil dolç	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà de formatge.	logurt natural. Bastonets - galetes