

SETEMBRE 2021

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a setmana			1	2	3
2a setmana	6	7	8	9	10
ADAPTACIÓ					
3a setmana	13	14	15	16	17
	Amanida d'arròs. Lluç a la planxa. Enciam i olives. Fruita.	Patates estofades amb cigrons. Pollastre a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.	Mandonguilles i pèsols. Enciam, blat de moro i pastanaga. Làctic.	Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Fruita.	Crema de llenties. Lluç arrebossat. Enciam i blat de moro. Fruita. (Lluç a la planxa)
4a setmana	20	21	22	23	24
	Patates, mongeta tendra, pèsols i pastanaga. Lluç al forn. Enciam i olives. Fruita.	Estofat de llenties amb daus de pollastre. Enciam i tomàquet. Fruita	Pasta amb tomàquet. Lluç al forn. Enciam, pastanaga i blat de moro. Làctic. (Pasta sense gluten)	Col i flor i patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i pastanaga. Fruita.	Cigrons amb bacallà. Enciam i blat de moro. Fruita.
5a setmana	27	28	29	30	
	Mongeta tendra i patata. Pollastre a la planxa. Enciam i olives. Fruita.	Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i formatge fresc. Fruita.	Purè de verdures. Lluç arrebossat. Enciam i pastanaga. Làctic. (Lluç planxa)	Fricandó amb arròs. Enciam i tomàquet. Fruita.	
Berenar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt natural	1- 2 : logurt natural. 2- 3 : Entrepà de pernil dolç	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà de formatge.	logurt natural. Bastonets - galetes