

GENER 2021

1a setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres 1
2a setmana	Dilluns 4 BON	Dimarts 5 ANY	Dimecres 6 NOU	Dijous 7	Divendres 8
3a setmana	Dilluns 11 Sopa d'arròs. Lluç a la planxa. Enciam, pastanaga i blat de moro. Fruita.	Dimarts 12 Estofat de lleties amb daus de pollastre. Enciam i tomàquet. Fruita.	Dimecres 13 Macarrons a la bolonyesa. (carn de vedella i tomàquet). Enciam, olives i blat de moro. logurt natural. (Macarrons sense gluten)	Dijous 14 Sopa de lletres. Hamburguesa de vedella. Enciam i blat de moro. Fruita. (Fideus sense gluten)	Divendres 15 Mongeta tendra amb patata. Lluç arrebossat. Enciam i pastanaga. Fruita.
4a setmana	Dilluns 18 Patates, mongeta tendra, pèsols i pastanaga. Lluç al forn. Enciam i olives. Fruita.	Dimarts 19 Lleties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i blat de moro. Fruita.	Dimecres 20 Mandonguilles i pèsols. Enciam, blat de moro i pastanaga. logurt natural.	Dijous 21 Col i flor i patata. Pollastre a la planxa. Enciam i pastanaga. Fruita.	Divendres 22 Cigrons, patates i bacallà. Enciam i blat de moro. Fruita.
5a setmana	Dilluns 25 Pistons amb tomàquet i Formatge. Hamburguesa de vedella. Fruita. (Espirals sense gluten)	Dimarts 26 Puré de verdures. Pollastre arrebossat. Enciam i pastanaga. Fruita. (Pollastre planxa)	Dimecres 27 Brou de peix i arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. logurt natural.	Dijous 28 Puré de cigrons. Gall d'indi a la planxa. Enciam i olives. Fruita.	Divendres 29 Fricandó amb arròs blanc. Enciam i tomàquet. Fruita.
Berenar	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt natural	1- 2 : logurt natural. 2- 3 : Entrepà de pernil dolç	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà de formatge.	logurt natural. Bastonets - galetes