

OCTUBRE 2020

set ma na 1	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous 1	Divendres 2
				Brou de peix i arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.	Patates estofades amb cigrons i salsitxes. Enciam i olives. Fruita.
2 a	Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
	Macarrons amb tomàquet i formatge. Pollastre al forn. Enciam i blat de moro. Fruita.	Brou de verdures i pasta. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Fruita. (Fideus sense gluten)	Mongeta tendra amb patata. Lluç a la planxa. Enciam i pastanaga. Làctic.	Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i formatge fresc. Fruita.	Purè de verdures. Croquetes de Bacallà. Enciam i blat de moro. Fruita. (Lluç a la planxa)
se t m a n 3	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
	FESTIU	Sopa d'arròs. Lluç al forn. Enciam, pastanaga i blat de moro. Fruita.	Fricandó amb daus de patata. Enciam i tomàquet. Làctic.	Sopa de lletres. Pollastre a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita. (Fideus sense gluten)	Crema de llenties. Lluç arrebossat. Enciam i olives. Fruita. (Lluç a la planxa)
set ma na a 4	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
	Patates, mongeta tendra, pèsols i pastanaga. Lluç a la planxa. Enciam i olives. Fruita.	Estofat de llenties amb daus de pollastre. Enciam i tomàquet. Fruita	Mandonguilles i pèsols. Enciam, blat de moro i pastanaga. Làctic.	Col i flor i patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i pastanaga. Fruita.	Cigrons amb bacallà. Enciam i blat de moro. Fruita.
set ma na a 5	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
	Pistons amb tomàquet i Formatge. Hamburguesa de vedella. Fruita. (Espirals sense gluten)	Purè de verdures. Pollastre arrebossat. Enciam i pastanaga. Fruita. (Pollastre planxa)	Brou de peix i arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Làctic.	Purè de cigrons. Gall d'indi a la planxa. Enciam i olives. Fruita.	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
Be re na	1- 2 : Fruita 2-3 : logurt natural	1- 2 : logurt natural. 2- 3 : Entrepà de pernil dolç	1- 2 : Fruita 2- 3 : Fruita	1- 2 : Fruita 2- 3 : Entrepà de formatge.	logurt natural. Bastonets - galetes