

## MARÇ 2020

	<b>Dilluns 2</b>	<b>Dimarts 3</b>	<b>Dimecres 4</b>	<b>Dijous 5</b>	<b>Divendres 6</b>
<b>1a setmana</b>	Sopa d'arròs Salsitxes de pollastre. Enciam i tomàquet. Fruita.	Mandonguilles i pèsols. Enciam, blat de moro i pastanaga. Fruita.	Brou de verdures i pasta. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Làctic.	Mongeta tendra amb patata. Lluç a la planxa. Enciam i pastanaga. Fruita.	Llenties i arròs amb porro, ceba i pastanaga. Enciam i formatge fresc. Mandarina o taronja.
<b>2a setmana</b>	<b>Dilluns 9</b> Patates, mongeta tendra, pèsols i pastanaga. Pollastre a la planxa. Enciam i tomàquet. Fruita.	<b>Dimarts 10</b> Fideuada de peix. Enciam, olives i blat de moro. Fruita.  <b>(Pasta sense gluten)</b>	<b>Dimecres 11</b> Puré de carbassó. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Làctic.	<b>Dijous 12</b> Cigrons amb bacallà. Enciam i blat de moro. Fruita.	<b>Divendres 13</b>  <b>Lliure disposició</b>
<b>3a setmana</b>	<b>Dilluns 16</b> Crema de llenties. Lluç arrebossat. Enciam i olives. Fruita.  <b>(Lluç a la planxa)</b>	<b>Dimarts 17</b> Puré de verdures. Pollastre a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.	<b>Dimecres 18</b> Fricandó amb daus de patata. Enciam i tomàquet. Làctic.	<b>Dijous 19</b> Sopa de lletres Hamburguesa de vedella Enciam, pastanaga i blat de moro. Fruita. <b>(Pasta sense gluten)</b>	<b>Divendres 20</b> Sopa d'arròs. Lluç al forn. Enciam, pastanaga i blat de moro. Fruita.
<b>4a setmana</b>	<b>Dilluns 23</b> Estofat de llenties amb daus de pollastre. Enciam i tomàquet. Fruita.	<b>Dimarts 24</b> Brou de peix i arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.	<b>Dimecres 25</b> Macarrons a la bolonyesa. (carn de vedella i tomàquet). Enciam, olives i blat de moro. Làctic. <b>(Pasta sense gluten)</b>	<b>Dijous 26</b> Col i flor i patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i pastanaga. Fruita.	<b>Divendres 27</b> Crema de cigrons. Lluç al forn. Enciam i formatge fresc. Mandarina o taronja.
<b>5a setmana</b>	<b>Dilluns 30</b> Pistons amb tomàquet i Formatge. Lluç a la planxa. Fruita. <b>(Pasta sense gluten)</b>	<b>Dimarts 31</b> Patates i bledes. Pollastre arrebossat. Enciam i pastanaga. Fruita. <b>(Pollastre planxa)</b>			
<b>Berenar</b>	1 – 2 : Fruita 2 -3 : logurt natural	1 – 2 : logurt natural. 2 – 3 : Entrepà de pernil dolç	1 – 2 : Fruita 2 – 3 : Fruita	1 – 2 : Fruita 2 – 3 : Entrepà de formatge.	logurt natural. Bastonets - galetes