

FEBRER 2020

1a setmana	Dilluns 3 Sopa d'arròs. Lluç al forn. Enciam, pastanaga i blat de moro. Fruita.	Dimarts 4 Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella. Enciam i pastanaga. Fruita.	Dimecres 5 Patata, pastanaga i pèsols. Pollastre a la planxa. Enciam i blat de moro. Làctic.	Dijous 6 Fideuada de peix. Enciam, olives i blat de moro. Fruita. (Pasta sense gluten)	Divendres 7 Estofat de llenties amb daus de pollastre Enciam i formatge fresc. Mandarina o taronja.
	Dilluns 10 Brou de peix i arròs. Lluç a la planxa. Enciam i blat de moro. Fruita.	Dimarts 11 Fricandó amb daus de patata Enciam i tomàquet. Fruita.	Dimecres 12 Patates, mongeta tendra, pèsols i pastanaga. Pollastre a la planxa. Enciam i tomàquet. Làctic.	Dijous 13 Brou de verdures i pasta. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Fruita. (Pasta sense gluten)	Divendres 14 Crema de Cigrons. Lluç arrebossat. Enciam i olives. Fruita. (Lluç a la planxa)
	Dilluns 17 Patata, pastanaga, pèsol i mongeta tendra bullida. Bacallà a la planxa. Fruita.	Dimarts 18 Sopa d'arròs. Pollastre arrebossat. Enciam i blat de moro. Fruita. (Pollastre planxa)	Dimecres 19 Cigrons amb bacallà. Enciam i olives. Làctic.	Dijous 20 Col i flor i patata. Filet de gall d'indi a la planxa Enciam i pastanaga. Fruita.	Divendres 21 Mandonguilles i pèsols. Enciam, blat de moro i pastanaga. Fruita.
	Dilluns 24 Sopa d'arròs Lluç a la planxa. Enciam i tomàquet. Fruita.	Dimarts 25 Pistons amb tomàquet i formatge. Filet de gall d'indi a la planxa. Enciam, olives i blat de moro. Fruita. (Pasta sense gluten)	Dimecres 26 Puré de verdures. Hamburguesa de vedella. Enciam i olives. Làctic.	Dijous 27 Sopa de lletres Bacallà al forn. Enciam i blat de moro. Fruita. (Pasta sense gluten)	Divendres 28 Crema de llenties. Pollastre a la planxa. Enciam i formatge fresc. Mandarina o taronja.
	Berenar 1 – 2 : Fruita 2 -3 : logurt natural	1 – 2 : Iogurt natural. 2 – 3 : Entrepà de pernil dolç	1 – 2 : Fruita 2 – 3 : Fruita	1 – 2 : Fruita 2 – 3 : Entrepà de formatge.	Iogurt natural. Bastonets - galetes