

Cómo actuar frente a un **accidente** infantil



Autora:
Mercedes de la Torre Espí
Urgencias Pediátricas. Hospital Niño Jesús, Madrid
Presidenta de la Sociedad Española
de Urgencias de Pediatría (SEUP)

Secuencia de actuación

- (P) ⇒ **P**roteger – Hay que asegurar la protección del accidentado y del que va a socorrer.
- (A) ⇒ **A**visar – Servicios de emergencia: **112**.
Información de toxicología: **91 562 04 20**.
- (S) ⇒ **S**ocorrer – Una vez que se ha protegido y avisado se pueden practicar los primeros auxilios al accidentado.

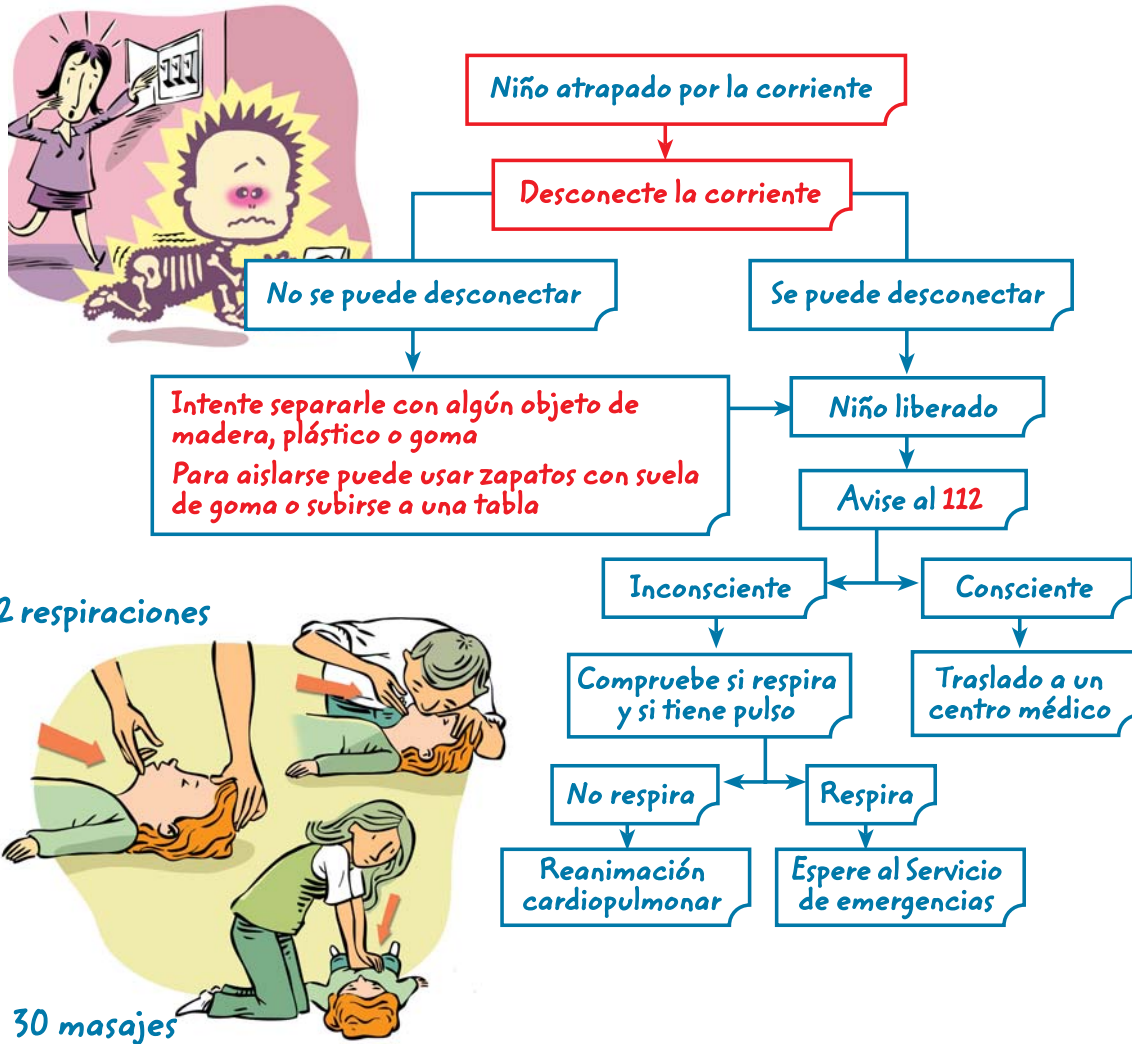


Nutribén®
Especialistas en alimentación infantil

Cómo actuar frente a un accidente infantil

Descargas eléctricas

Qué hacer



Qué NO hacer

Mientras haya corriente no toque al niño directamente con las manos para que la descarga eléctrica no le afecte a usted.

Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril
- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoalergénico
- Apósitos
- Tiritas
- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno

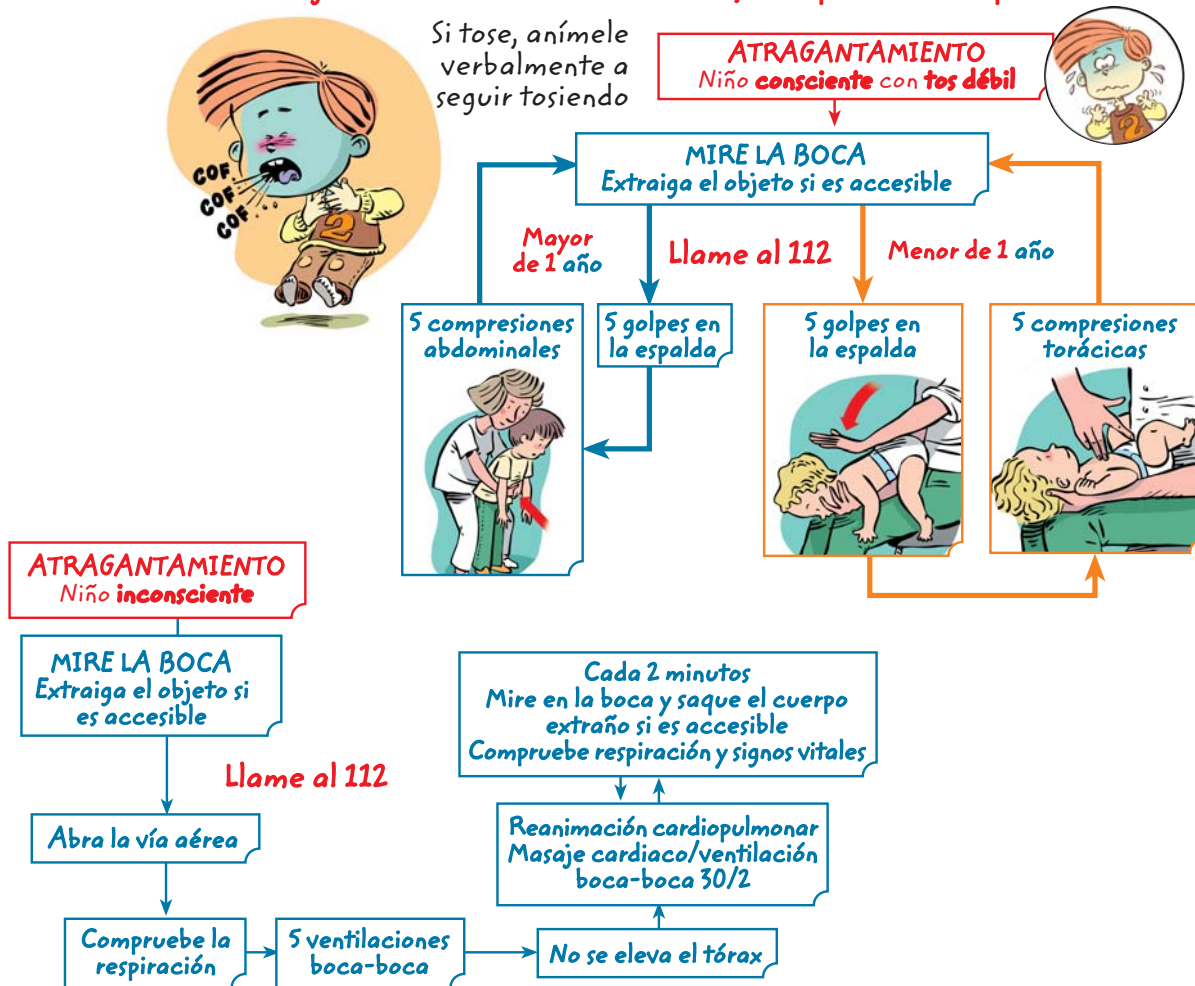


Cómo actuar frente a un accidente infantil

Atragantamiento

Qué hacer

El objetivo es desobstruir la vía aérea, no expulsar el cuerpo extraño



Qué NO hacer

Si su hijo **tose** con fuerza, no interfiera y no le golpee en la espalda.

No le saque nada de la boca a ciegas.



Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril

- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoalergénico
- Apósitos
- Tiritas

- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno



Cómo actuar frente a un accidente infantil

Productos tóxicos

Qué hacer

INGESTIÓN

1º Separe la sustancia tóxica del niño.

2º Si tiene algo sólido en la boca, **quítelo**. No lo haga a ciegas.

Llame a información toxicológica: **91 562 04 20**.

3º Si le dicen que **vaya al hospital**, no se demore mucho. Algunos tratamientos pierden eficacia 1 hora después de la ingestión.

4º Lleve al hospital el envase del producto ingerido.



CONTACTO

1º Póngase guantes de fregar.

2º Qútlele toda la ropa.



3º Lávele en la ducha con agua templada a chorro durante 20 minutos.

INHALACIÓN DE GASES O HUMOS

1º Abra las ventanas.

3º Llame al **112**.

4º Si el niño está inconsciente y respira manténgalo tumbado hasta que llegue la ayuda.



2º Sáquelo rápidamente al aire libre.

5º Si está inconsciente y no respira grítele y dele pequeños pellizcos. Si no reacciona aplique las maniobras de reanimación cardiopulmonar (respiración boca-boca y masaje cardiaco, ver Descargas eléctricas).

Qué NO hacer

En caso de ingestión, **no intente provocar el vómito y no administre leche ni aceite.**



En caso de escape de gas, **no encienda el interruptor de la luz, ni ningún aparato eléctrico.**



Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril

- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoalergénico
- Apósitos
- Tiritas

- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno



Cómo actuar frente a un accidente infantil

Heridas

Qué hacer

1º **Lávese las manos con agua y jabón** antes de tocar las heridas.

2º **Limpie la herida con jabón y aclare con agua a chorro** para arrastrar los cuerpos extraños.

3º **Seque la herida** con compresas o gasas estériles con "pequeños toques" y de dentro a fuera. **No utilice** algodón, alcohol, polvos o pomadas sobre las heridas.

4º **No extraiga los objetos clavados** ya que pueden estar taponando la herida y evitando el sangrado.

5º Si la herida sangra, presiónela con apósitos estériles.

6º Aplique un antiséptico y no la tape si es posible.



No intente curar las heridas profundas. Procure parar la hemorragia comprimiendo la herida con apósitos estériles o un trapo limpio. Si es una extremidad levante el miembro y llame al 112.



Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril

- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipalergénico
- Apósitos
- Tiritas

- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno



Cómo actuar frente a un accidente infantil

Caídas o golpes sin heridas

Qué hacer



Si se ha caído, no levante al niño de inmediato. Compruebe que no hay fracturas.

Si la contusión afecta a una extremidad eleve el miembro afectado y retire cualquier objeto que pueda comprimir (anillos, calcetines...).

Aplice frío en la contusión con hielo envuelto en un trapo o gasa para disminuir el dolor y la hinchazón.



Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril
- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoalergénico
- Apósitos
- Tiritas
- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno



Cómo actuar frente a un accidente infantil

Quemaduras

Qué hacer

1º Elimine la causa:

- Apague las llamas cubriendo con una manta o hágale rodar por el suelo.
- Quítele anillos, relojes y pulseras.
- Quítele la ropa si está impregnada con una sustancia cáustica (ácido, álcali...).



2º Enfríe la quemadura:

- Aplique agua fresca durante 10-20 minutos.
- Quemaduras químicas mínimo 20 minutos.

3º Si sólo ve la piel roja, aplique crema hidratante y observe por si aparecen cambios.

Si la quemadura es profunda, no duele (3º grado), es extensa o afecta a las manos, la cara, los orificios naturales (boca, nariz, ojos...), el cuello, los pliegues del codo o de la rodilla, los genitales o la planta del pie, necesita valoración médica. Si tiene dudas, consulte en el 112 y siga sus instrucciones.

Qué NO hacer



No rompa las ampollas, sólo límpielas con un antiséptico. Si está rota, lávela con agua y jabón, después aplique un antiséptico y tápela con un apósito estéril.

No aplique pomadas, cremas o pasta dentífrica.

No despegue la ropa de la piel.

Botiquín

- Antisépticos tópicos: clorhexidina al 2% povidona yodada
- Jabón
- Suero fisiológico estéril
- Alcohol etílico al 96%
- Paquetes de gasas estériles
- Esparadrapo hipoaérgico
- Apósitos
- Tiritas
- Vendas elásticas y de algodón
- Pinzas de depilar
- Termómetro
- Tijeras de punta roma
- Paracetamol e ibuprofeno

